



www.lgri.ch

# INFO

## 2017-3

### JUNI

Geschäftsstelle: Thomas Lüdi / 034 461 24 03 / 079 194 33 37 / [luedi.t-e@quickline.ch](mailto:luedi.t-e@quickline.ch)

Obmann: Beat Neuenschwander / [beat.neuenschwander@bfh.ch](mailto:beat.neuenschwander@bfh.ch)

#### SVM Regionalliga B, Hochdorf 14. Mai 17

Der Start am GP Bern ein Tag vor dem Wettkampf macht sich wie erwartet bei einigen Athleten und Disziplinen bemerkbar. Trotzdem gelangen einige erfreuliche Leistungen.

Schade, dass die Zeit der ersten 4x100m Staffel wegen einem Wechselfehler nicht zählt und die beiden Sprungwettkämpfe von teilweise heftigem Gewitterregen beeinträchtigt werden.

Gesamthaft wird der gute 4. Schlussrang erreicht.



#### SVM Regionalliga B 25 Rang-Pkt. Rang 4

**4x100m** Severin, Noel, Fabian, Dominik **46.47s**  
Marcel, Nicola, Remo, Elias disq.

**100m** Nyffeler Marcel **11.99s**  
Mauerhofer Severin 12.26s  
Schär Dominik 12.86s

**800m** Schär Dominik **2:13.86min**  
Schüpbach Noel 2:23.47 min

**3000m** Wermuth Elias **11:24.99min**  
Schüpbach Remo 11:51.70 min

**Hoch** Lüdi Nicola **1.90 m**  
Mauerhofer Severin 1.75 m  
Stalder Fabian 1.65 m

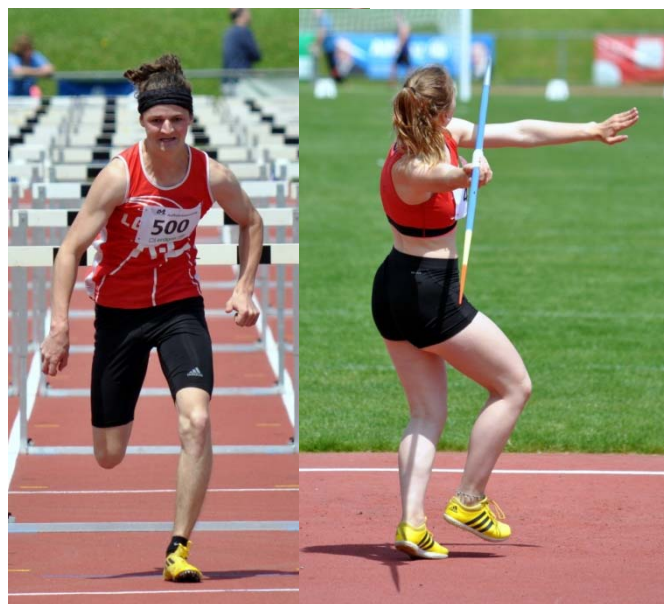
**Weit** Lüdi Nicola **6.52 m**  
Buess Jan 5.16 m  
Stalder Fabian 4.61 m

**Kugel** Wermuth Elias **10.96 m**  
Schüpbach Remo 10.06 m

**Speer** Nyffeler Marcel **41.76 m**  
Schüpbach Noel 33.18 m  
Buess Jan 30.67 m

#### Auffahrtsmeeting, Langenthal 25. Mai 17

Bei sehr guten Bedingungen absolvieren die vier Athleten ihre gewählten Disziplinen mit unterschiedlichem Erfolg. Anja wirft trotz noch nicht passendem Bewegungsablauf den 500g-Speer auf eine neue persönliche Bestmarke und erfüllt die Limite für die Nachwuchs-SM. Dagegen passt im Kugelstossen gar nichts zusammen und die erzielte Weite liegt deutlich unter den Werten im Training. Noel legt die 110m-Hürdenstrecke erstmals unter 17 Sekunden und damit mit pers. Bestleistung zurück. Die 1000m gelingen nicht ganz nach Wunsch. Nicola spürt die zu grosse körperliche Belastung der letzten Wochen und kann dadurch weder beim Hochsprung noch beim 1000m-Lauf die gewünschte Leistung abrufen. Dominik läuft die 2½ Bahnrouden in einem regelmässigen Rennen deutlich schneller als je zuvor und darf mit seiner Leistung sehr zufrieden sein.



#### Resultate: ( → PB )

**110 m Hür** Schüpbach Noel U20M **16.76s**

**1000 m** Schär Dominik U18M **2:44.00min**  
Lüdi Nicola MAN 2:51.86 min  
Schüpbach Noel U20M 3:05.21 min

**Hoch** Lüdi Nicola MAN 1.96 m

**Kugel 3kg** Oppliger Anja U18W 10.80 m

**Speer 500g** Oppliger Anja U18W **37.14 m**

## Nachwuchsmeeting, Bern 28. Mai 17

Bei heissem Wetter können die drei Nachwuchsathleten ihren Formstand und ihre technischen Fortschritte in je zwei Disziplinen testen. Dominik erfüllt bei seinem ersten 1500m-Rennen überhaupt die Limite für die Nachwuchs-SM. Anja gelangen gute Resultate; für sehr gute Ergebnisse sind die Bewegungsabläufe leider noch zu mangelhaft. Fabian zeigt im Hochsprung bis zu seiner persönlichen Besthöhe gute Sprünge, danach will der Kopf, was der Körper nicht erfüllen kann.



### Resultate: ( → PB )

|                   |                |      |                   |
|-------------------|----------------|------|-------------------|
| <b>1500 m</b>     | Schär Dominik  | U18M | <b>4:28.51min</b> |
| <b>Weit</b>       | Schär Dominik  | U18M | 4.87 m            |
| <b>Hoch</b>       | Stalder Fabian | U18M | 1.65 m            |
| <b>Kugel 5kg</b>  | Stalder Fabian | U18M | 9.91 m            |
| <b>Kugel 3kg</b>  | Oppliger Anja  | U18W | 11.59 m           |
| <b>Speer 500g</b> | Oppliger Anja  | U18W | <b>37.33 m</b>    |

## Kantonale Nachwuchsmeisterschaften

Thun 10. / 11. Juni 17

Vier Podestplätze, zwei neu erfüllte und vier bestätigte Limiten für die (Nachwuchs-) SM sowie zahlreiche persönliche Bestleistung sind die Ausbeute unserer Athletinnen und Athleten in Thun. Gold holt Dominik Schär in einem regelmässigen Rennen über 1500m. Leider kann er den schnelleren Aktiven nicht ganz anhängen. Silber für Anna Wüthrich im Hochsprung und Anja Oppliger im Speerwurf, beide mit persönlicher Bestleistung und mit der berechtigten Hoffnung, dass im Laufe der Saison eine weitere Steigerung möglich sein wird. Bronze für Eva Bugmann mit noch erheblichen technischen Problemen bei der Latteüberquerung.

Für die Kategorien U20 und älter ging es nicht um Medaillen sondern einfach um gute Leistungen. Diese wurden auch mehrfach erzielt, einige davon eher unerwartet, respektive unerwartet deutlich wie die 11.76 s über 100m von Elias oder die 1.89 m im Hochsprung von Severin.

Erfreulich die beiden erreichten SM-Limiten im Hürdensprint von Anna und Noel. Grosses Steigerungspotential haben leider alle gestarteten Athletinnen und Athleten beim Weitsprung...

### Resultate: ( → PB )

|                   |                    |      |                |
|-------------------|--------------------|------|----------------|
| <b>100 m</b>      | Wermuth Elias      | U23M | <b>11.76s</b>  |
| <b>80 m Hü</b>    | Wüthrich Anna      | U16W | <b>13.12s</b>  |
| <b>110 m Hü</b>   | Schüpbach Noel     | U20M | <b>16.65s</b>  |
| <b>1500 m</b>     | Schär Dominik      | U18M | 4:29.64 min    |
| <b>Hoch</b>       | Lüdi Nicola        | MAN  | 2.00 m         |
|                   | Mauerhofer Severin | MAN  | <b>1.89 m</b>  |
|                   | Bugmann Eva        | U18W | 1.40 m         |
|                   | Wüthrich Anna      | U16W | <b>1.48 m</b>  |
| <b>Weit</b>       | Wermuth Elias      | U23M | 5.75 m         |
|                   | Bugmann Eva        | U18W | 4.42 m         |
|                   | Wüthrich Michelle  | U18W | 4.00 m         |
|                   | Oppliger Anja      | U18W | 4.44 m         |
|                   | Wüthrich Anna      | U16W | 4.55 m         |
| <b>Diskus</b>     | Schüpbach Noel     | U20M | 23.43 m        |
| <b>Speer 800g</b> | Lüdi Nicola        | MAN  | <b>47.43 m</b> |
| <b>Speer 500g</b> | Wüthrich Michelle  | U18W | <b>26.38 m</b> |
|                   | Oppliger Anja      | U18W | <b>39.85 m</b> |



Kantonalmesterschaften

Anna Wüthrich

Nicola Lüdi

## Abendmeeting, Thun

21. Juni 17

Diese zusätzliche Startgelegenheit wird von vier Leuten genutzt. Es gelingen ansprechende Resultate, teilweise nahe an den persönlichen Bestleistungen.

### Resultate:

|                   |                    |      |         |
|-------------------|--------------------|------|---------|
| <b>100 m</b>      | Wermuth Elias      | U23M | 11.78 s |
| <b>110 m Hü</b>   | Schüpbach Noel     | U20M | 16.90 s |
| <b>Hoch</b>       | Mauerhofer Severin | U23M | 1.80 m  |
|                   | Wermuth Elias      | U23M | 1.65 m  |
| <b>Kugel 3kg</b>  | Oppliger Anja      | U18W | 12.04 m |
| <b>Speer 500g</b> | Oppliger Anja      | U18W | 37.71 m |