



www.tvschachen.ch

INFO

2022-1 Mai

Kontakt: Nicola Lüdi / 079 361 29 69 / n.luedi9494@gmx.ch

Quer dür Wohle, Wohlen b. B. 26. März 22

Endlich startet die Outdoor-Saison wieder wie gewohnt – mit dem traditionellen «Quer dür Wohle», wo die LAR jeweils ein Team in den Erwachsenen-Kategorien weiblich, männlich und mixed stellt.

Die durch Nachwuchsathletinnen verstärkte Frauenstaffel verpasst das Podest im Rennen gegen die ältere Konkurrenz nur knapp. In der mixed-Kategorie sichert sich die LAR – ebenfalls mit Verstärkung aus dem Nachwuchs durch Livia Balsiger – den 3. Schlussrang. Die Männerstaffel schafft es überraschend zuoberst aufs Podest. Dies vor allem dank des fulminanten Endspurts von Fabian Stalder, der sich kürzlich von einem Schlüsselbeinbruch erholt hat.

Zum «Dessert» steht der 3-km-Strassenlauf an, dem sich immerhin 4 Athlet*innen stellen. Hier erkämpft Nicola Lüdi auch noch einen 2. Platz für die LAR.

Resultate:

Kat.	Resultat	Rang
Staffel		
WOM	2:30.19 min	4
MAN	2:02.79 min	1
Americaine		
Mixed	7:05.76 min	3

Kat.	Athlet*in	Resultat	Rang
3000 m			
WOM	Sommer Leonie	12:58.17 min	4
	Hertig Vanessa	15:02.12 min	7
	Balsiger Livia	15:55.83 min	9
MAN	Lüdi Nicola	10:11.39 min	2

Trainingslager, Brig 19.-23. April 22

Direkt nach Ostern verbringt die LAR eine Woche voller Sport und gemeinsamer Erlebnisse im schönen Wallis.



Die Teilnehmer*innen des LAR Trainingslagers 2021 beim Besuch des Vitaparcours vor schönster Bergkulisse.

Vom Sporthotel Olympica in Brig aus reisen die Athlet*innen jeden Tag ins Leichtathletik-Stadion in Naters, wo sie von Hauptleiter Guido Hertig und seinem Hilfsleiter*innen-Team in allen Leichtathletik-Disziplinen instruiert werden. Daneben steht ein abwechslungsreiches Freizeit-Programm an, welches vom Bowling bis hin zum Spinning-Abend alles beinhaltet, was das Sportlerherz begehrt!

«Schnäuscht Ämmitaler», 08. Mai 22 Langnau

Fünf junge LAR-Athletinnen messen sich bei schönem Frühlingswetter in Langnau mit den schnellsten der Region. Die Sprinterinnen nehmen offenbar viel Schwung aus dem Trainingslager mit und sichern sich allesamt neue Bestzeiten über die 80 m!

Nach dem letztjährigen Sieg im Sprint muss Vanessa Blaser ihren Titel abtreten, dafür schafft sie es dieses Jahr auch im 1000 m Lauf aufs Podest und darf sich so über zwei zweite Ränge freuen! Livia Balsiger nähert sich derweil mit neuer Bestleistung der 4-Minuten-Marke.



Die beiden LAR-Athletinnen Livia Balsiger (links) und Nina Röthlisberger (rechts) messen sich in Langnau erstmals über die 80 m Sprintstrecke.

Resultate: (→ PB)

Kat.	Athlet*in	Resultat	Rang
80 m			
W14	Röthlisberger Nina	11.73 s	(VL)
	Balsiger Livia	11.87 s	(VL)
W15	Blaser Vanessa	10.76 s	2
	Hertig Vanessa	11.27 s	(VL)

1000 m

W14	Moser Lia	3:52.88 min	9
	Röthlisberger Nina	4:03.45 min	14
	Balsiger Livia	4:04.38 min	15
W15	Blaser Vanessa	3:46.80 min	2

Grand-Prix von Bern

14. Mai 22

Der Besuch des Grand-Prix stellt einen weiteren traditionellen Programmpunkt der LAR dar. Während sich die meisten auf die kürzere Runde durch die Altstadt begeben, bestreitet Dominik Schär die ganzen «schönsten 10 Meilen der Welt».

Besonders stark präsentieren sich Leonie Sommer, die von den 205 Frauen in ihrer Alterskategorie als 11. über die Ziellinie läuft und Fabian Stalder, der seine Bestleistung um mehr als 45 Sekunden verbessert. Eine neue Bestzeit gibt es auch für Benvindo Theodore, der die Runde erstmals unter 20 Minuten absolviert.

Resultate:

Altstadt-GP (4.7 km)

Kat.	Athlet*in	Zeit	Rang
U16W	Blaser Vanessa	25:21 min	65
	Moser Lia	25:37 min	73
	Bähler Vivienne	26:01 min	81
	Hertig Vanessa	26:30 min	89
	Blaser Sienna	27:57 min	122
	Hirschi Milena	28:38 min	137
	Balsiger Livia	29:20 min	152

Resultate (Fortsetzung): (→ PB)

Altstadt-GP (4.7 km)

Kat.	Athlet*in	Zeit	Rang
U20W	Sommer Leonie	21:59 min	11
W20	Lüdi Manuela	24:03 min	67
M20	Lüdi Nicola	17:03 min	20
	Stalder Fabian	18:34 min	40
	Schüpbach Noel	18:43 min	45
	Teodore Benvindo	19:43 min	62

Grand Prix – 10 Meilen (16.093 km)

Kat.	Athlet/in	Zeit	Rang
M20	Schär Dominik	1.12:11 h	123

Auffahrtsmeeting, Langenthal 26. Mai 22

Bei besten Wetterbedingungen geniessen die beiden LAR-Athleten Fabian Stalder und Nicola Lüdi einen emotional geladenen Wettkampftag im schönen Langenthaler Hard-Stadion.

Beim einleitenden Speerwerfen kann Fabian Stilstudien bei Wüfen der starken Konkurrenz betreiben und verbessert seine Bestweite um einige Zentimeter. Danach verpasst er nur um Haaresbreite eine Bestleistung im Hochsprung, freut sich aber dennoch zurecht über die erzielten 1.82 m. Nicola überspringt derweil nach 2 Jahren erstmals wieder seine eigene Körpergrösse von 1.94 m. In einem packenden Duell erlaufen sich die beiden dann noch eine Bestleistung im 800 m-Lauf.



Knapper Zieleinlauf zwischen Fabian Stalder (links) und Nicola Lüdi (rechts) am 800 m-Lauf in Langenthal

Resultate: (→ PB)

Disziplin	Athlet/in	Kat.	Resultat
800m	Lüdi Nicola	MAN	2:11.56 min
	Stalder Fabian		2:11.83 min
Hoch	Lüdi Nicola	MAN	1.94 m
	Stalder Fabian		1.82 m
Speer (800g)	Lüdi Nicola	MAN	45.07 m
	Stalder Fabian		33.29 m