



www.tvschachen.ch

# INFO

## 2020-3 Oktober

Kontakt: Nicola Lüdi / 079 361 29 69 / [n.luedi9494@gmx.ch](mailto:n.luedi9494@gmx.ch)

### Schweizermeisterschaft 19. Sept. 20 Swiss Athletics Sprint, Interlaken

Nachdem sich Vanessa Blaser souverän durch die regionale und die kantonale Ausscheidung gekämpft hat, darf sie in Interlaken nun gegen die schnellsten 60 m-Sprinterinnen ihres Jahrgangs antreten.

Mit ihrer Zeit von 8:30 s im Vorlauf qualifiziert sie sich problemlos für den Halbfinal, an dem die schnellsten 18 Läuferinnen teilnehmen dürfen. Im Halbfinal selbst bestätigt Vanessa ihre Leistung vom Vorlauf und läuft damit die 12.-schnellste Zeit im Feld!

Dies reicht zwar nicht für den Final, aber mit ihren konstanten Leistungen vom schnellsten Emmentaler bis hin zum Schweizerfinal (alle Zeiten innerhalb von 6 Hundertstel!) und der Tatsache, die 12.-schnellste Sprinterin ihres Jahrgangs zu sein, darf sie mehr als nur zufrieden sein. Herzliche Gratulation zu diesen tollen Leistungen!

Möge diese Erfolgsstory eine Motivation für das kommende Aufbautraining sein – sowohl auf persönlicher Ebene, wie auch für alle anderen Nachwuchsatlet\*innen!

#### Resultate:

Kat.	Athlet*in	Resultat	Rang
------	-----------	----------	------

#### 60 m (Vorlauf)

Jg 2007	Blaser Vanessa	8.30 s	(q)
---------	----------------	--------	-----

#### 60 m (Halbfinal)

Jg 2007	Blaser Vanessa	8.30 s	12
---------	----------------	--------	----

### Mehrkampfmeeting, Hochdorf 27. Sept. 20

Bevor die Saison aber endgültig zu Ende geht, nutzen 7 LAR-Athlet\*innen das traditionsreiche Mehrkampfmeeting in Hochdorf, um noch ein letztes Mal in diesem Jahr einen Wettkampf zu bestreiten. Für Leonie Sommer ist dieser Saison-Abschluss gleichzeitig ein Auftakt – es ist nämlich ihr allererster Wettkampf im LAR-Dress!

Aufgrund der ungewohnt kalten Bedingungen und

dem längeren Trainingsausfall im Frühling fällt es den LAR-Athlet\*innen schwer, an ihre Leistungen aus den vergangenen Jahren anzuknüpfen. Umso erfreulicher, dass Benvindo Theodore und Fabian Stalder trotzdem ihre Bestweite im Speerwerfen verbessern können. Noch unbeeindruckter vom schlechten Wetter zeigt sich Flavia Fankhauser, die neue Bestmarken im Sprint und im 1'000 m-Lauf setzt und daneben ihre PB im Hochsprung egalisiert.

Damit gelingt ihr dann schliesslich auch der verdiente Sprung aufs Podest - Flavia belegt den starken dritten Schlussrang. Fabian Stalder und Nicola Lüdi retten sich gerade noch ins erste Drittel der Rangliste und dürfen einen der begehrten Hochdorfer «Zwiesel» mit nach Hause nehmen. Mit diesen erfreulichen Resultaten verabschiedet sich die LAR ins strenge Aufbautraining, um in der kommenden Hallen-Saison erneut die «blauen Zahlen» anzugreifen^^

#### Resultate: ( → PB )

##### 5-Kampf

Kat.	Athlet/in	Punktzahl	Rang
U18W	Fankhauser Flavia	2'213 Pkt.	3
100m: 14.33 s / Weit: 4.24 m / Hoch: 1.40 m / Kugel 3 kg: 8.45 m / 1000m: 3:51.24 min			
	Sommer Leonie	1'220 Pkt.	13
100m: 17.23 s / Weit: 3.18 m / Hoch: 1.10 m / Kugel 3 kg: 6.16 m / 1000m: 3:59.07 min			
WOM	Lüdi Manuela	2'643 Pkt.	13
100m: 14.46 s / Weit: 4.49 m / Hoch: 1.35 m / Kugel 3 kg: 10.62 m / 800m: 2:57.80 min			
	Oppliger Anja	2'207 Pkt.	-
100m: 14.55 s / Weit: 4.06 m / Hoch: 1.35 m / Kugel 3 kg: 10.30 m / 800m: (nicht angetreten)			

##### 6-Kampf

Kat.	Athlet/in	Punktzahl	Rang
MAN	Lüdi Nicola	3'921 Pkt.	8
100m: 13.43 s / Weit: 5.53 m / Hoch: 1.85 m / Speer: 41.95 m / Kugel 5 kg: 12.00 m / 1000m: 3:01.27 min			
	Stalder Fabian	3'899 Pkt.	9
100m: 12.13 s / Weit: 5.53 m / Hoch: 1.75 m / Speer: 33.09 m / Kugel 5 kg: 11.49 m / 1000m: 3:01.01 min			
	Theodore Benvindo	3'368 Pkt.	19
100m: 12.12 s / Weit: 5.42 m / Hoch: 1.65 m / Speer: 27.54 m / Kugel 5 kg: 10.40 m / 1000m: 3:33.07 min			