



www.tvschachen.ch

INFO

2018-1 März

Kontakt: Nicola Lüdi / 079 361 29 69 / n.luedi9494@gmx.ch

Hallenmeeting, Magglingen 20./21. Jan. 18

Unter neuem Vereinsnamen starten sieben Athleten des LA Rüegsau in die diesjährige Hallensaison. Einigen gelingt es sogar, bereits im ersten Wettkampf des Jahres neue persönliche Bestleistungen zu erzielen.

So verbessert sich Anna gleich in beiden Lauf-Disziplinen und Fabian überspringt erstmals 1.76 m im Hochsprung.

Dominik zeigt einen starken 1000m-Lauf und liegt auf Kurs für die bevorstehenden Nachwuchs-Schweizermeisterschaften.

Resultate: (→ PB)

60 m	Bugmann Eva	U20W	8.76 s
	Schär Dominik	U18M	7.98 s
60 m Hü	Wüthrich Anna	U18W	9.85 s
200 m	Wüthrich Anna	U18W	28.19 s
	Oppliger Anja		28.81 s
800 m	Wüthrich Michelle	U20W	2:46.73 min
1000 m	Schär Dominik	U18M	2:48.25 min
Weit	Lüdi Nicola	MAN	6.38 m
	Bugmann Eva	U20W	4.42 m
	Kohli Martina		4.03 m
	Wüthrich Michelle		3.98 m
	Oppliger Anja	U18W	4.53 m
Hoch	Lüdi Nicola	MAN	1.95 m
	Stalder Fabian	U20M	1.76 m
	Wüthrich Anna	U18W	1.45 m
Kugel	Stalder Fabian	U20M	9.88 m
	Kohli Martina	U20W	9.72 m
	Oppliger Anja	U18W	10.72 m

Hallenmeeting, Magglingen 3. / 4. Feb. 18

Dieses Meeting ist eine letzte Gelegenheit, unter Wettkampfbedingungen für die Hallen-SM zu üben oder stellt einfach eine Möglichkeit zur Bestimmung des Trainingsstandes dar. In einem insgesamt sehr erfolgreichen Wettkampf werden zahlreiche Indoor-Bestleistungen erzielt.

Anna steigert sich im Hürdenlauf nochmals stark und Dominik erzielt zwei neue PB's im 200m & 800m auf der kleinen Rundbahn.

Erfreulich ist auch die Teilnahme der aktiven Athleten, welche alle mindestens eine PB erzielen. Allen voran Severin, der sich gleich in allen bestrittenen Disziplinen verbessern kann.



Schüpbach Remo beim Weitsprung

Resultate: (→ PB)

60 m	Mauerhofer Severin	MAN	7.60 s
	Schüpbach Remo		7.69 s
	Schüpbach Noel		7.88 s
60 m Hü	Wüthrich Anna	U18W	9.61 s
200 m	Schär Dominik	U18M	25.29 s
	Wüthrich Anna	U18W	28.53 s
800 m	Schär Dominik	U18M	2:08.48 min
Weit	Mauerhofer Severin	MAN	5.92 m
	Schüpbach Remo		5.77 m
	Schüpbach Noel		5.37 m
	Oppliger Anja	U18W	4.45 m
Drei	Lüdi Nicola	MAN	13.23 m
Hoch	Lüdi Nicola	MAN	1.98 m
	Schüpbach Noel		1.65 m
	Stalder Fabian	U20M	1.74 m
Kugel	Stalder Fabian	U20M	9.81 m
	Oppliger Anja	U18W	10.83 m
	Wüthrich Anna	U18W	9.21 m



Schüpbach Noel beim Weitsprung

Hallen – SM Nachwuchs, 10. / 11. Feb. 18 St. Gallen

Etwas enttäuschend verläuft die Teilnahme von Dominik und Anja an den Hallen-Nachwuchsmeisterschaften in St. Gallen.

Dominik kann in der schnellen Vorlaufserie ca. 800 m mithalten, muss aber schlussendlich abreißen lassen und beendet den Lauf mit einer für seine Verhältnisse bescheidenen Zeit.

Anja kann ihre an sich gute Trainingsform im Wettkampf nicht abrufen und beendet die Meisterschaften auf Rang 9.

Resultate:

1000 m Schär Dominik **Rang 16** 2:55.37 min
Kugel Oppliger Anja **Rang 9** 10.94 m

Hallen - SM, Magglingen 17. / 18. Feb. 18

Mit dem Ziel angereist, erstmals seit letztem Frühling wieder zwei Meter zu überspringen, startet Nicola an den Hallen-Schweizermeisterschaften in Magglingen. Dieses Ziel erfüllt er knapp und darf sich – der Abwesenheit vieler guter Hochspringer zum Dank – über die Bronzemedaille freuen.

Resultate:

Hoch Lüdi Nicola **Rang 3** 2.00 m



Hallen-SM 2018: Podest-Selfie der Hochspringer
v.l.n.r.: Sieber Roman; Streit Vivien; Lüdi Nicola

Seel. LA-Hallen Mehrkampf 24. Feb 18 Magglingen

Für vier der sieben Athleten, welche die LA Rüebsauschachen am Seeländischen Hallenmehrkampf in Magglingen vertreten, ist es der erste Hallen-Leichtathletikwettkampf überhaupt. Sie dürften sich in vier Disziplinen mit teilweise mehr als 60 Athleten aus der ganzen Schweiz messen.

Zum Abschluss der Hallensaison bestätigt Anna nochmals ihre Form und belegt mit neuen Bestresultaten in gleich drei Disziplinen den zweiten Schlussrang.



Oben
v.l.n.r.: Flavia, Vanessa,
Anja, Anna, Dominik,
Maëlis, Tamara und
Martina
Links
Podest HMK U18W
v.l.n.r.: Wüthrich Anna,
Kambundji Ditaji, Catillaz
Silja

Resultate 4-Kampf: (→ PB)

Kat.	Athlet/in	Punktzahl	Rang
U18M	Schär Dominik	2305 Pkt.	Rang 8
	60m: 07.98 s / Hoch: 1.42 m / Kugel: 9.01 m		
U18W	Wüthrich Anna	2351 Pkt.	Rang 2
	60m: 08.61 s / Hoch: 1.51 m / Kugel: 9.64 m		
U16W	Fankhauser Flavia	1699 Pkt.	Rang 38
	60m: 9.18 s / Weit: 4.15 m / Kugel: 7.19 m		
U16W	Gerber Anja	1485 Pkt.	Rang 49
	60m: 9.27 s / Weit: 3.73 m / Kugel: 7.76 m		
U16W	Eggimann Tamara	1197 Pkt.	Rang 51
	60m: 10.05 s / Weit: 3.02 m / Kugel: 8.26 m		
U12W	Johner Maëlys	1231 Pkt.	Rang 18
	60m: 9.81 s / Weit: 3.22 m / Kugel: 5.22 m		
U12W	Hertig Vanessa	1135 Pkt.	Rang 27
	60m: 9.95 s / Weit: 3.06 m / Kugel: 5.02 m		
1000 m	Schär Dominik	U18M	3:03.09 min
	Wäthrich Anna	U18W	3:41.90 min
	Fankhauser Flavia	U16W	4:10.46 min
	Gerber Anja	U16W	4:42.67 min
	Eggimann Tamara	U16W	4:47.23 min
	Johner Maëlys	U12W	4:12.76 min
	Hertig Vanessa	U12W	4:17.57 min

Info zum Info

Wenn es niemandem aufgefallen ist, dass das «Info» einen neuen Autor hat, so habe ich mein Ziel erreicht. Ich werde versuchen, diese seit vielen Jahren etablierte «Tradition» des Infos in möglichst gleichbleibendem Stil beizubehalten.

Für den Fall, dass es neue Interessenten an der elektronischen Form des LAR Info gibt, bitte ich um eine Nachricht an die untenstehende Adresse. Dann nehme ich diejenigen in die Adressliste auf.

n.luedi9494@gmx.ch